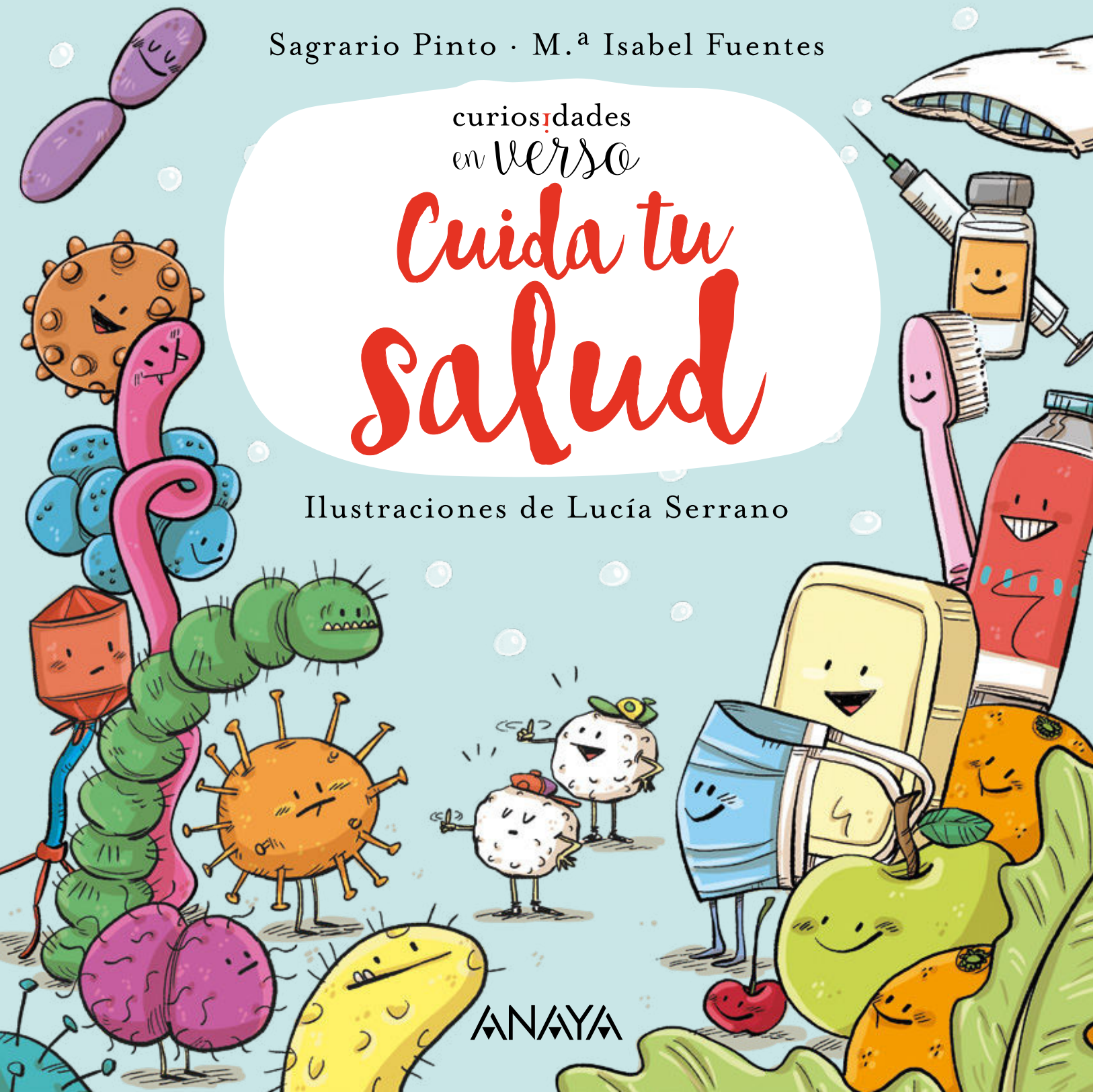


Sagrario Pinto · M.^a Isabel Fuentes

curiosidades
en verso

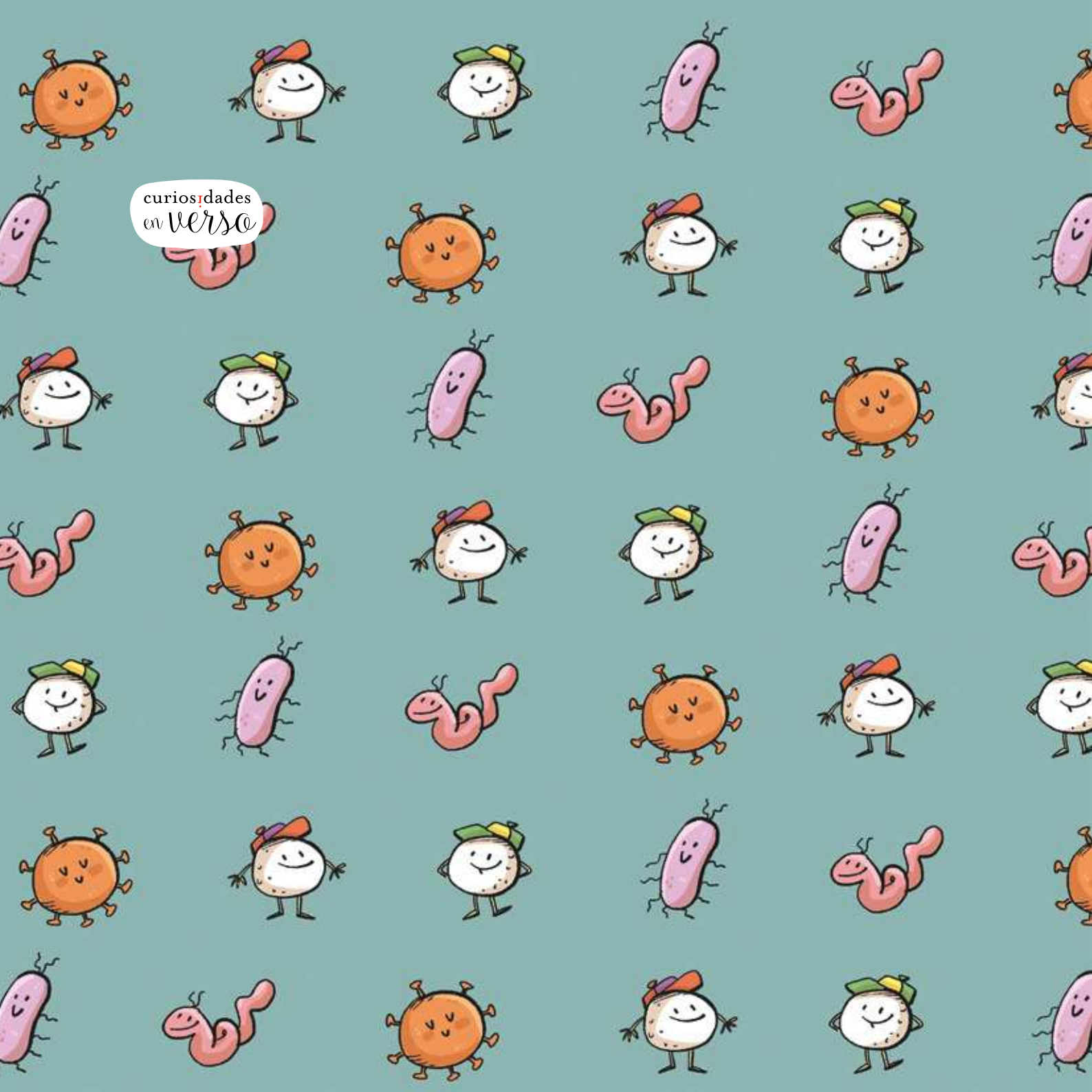
Cuida tu salud

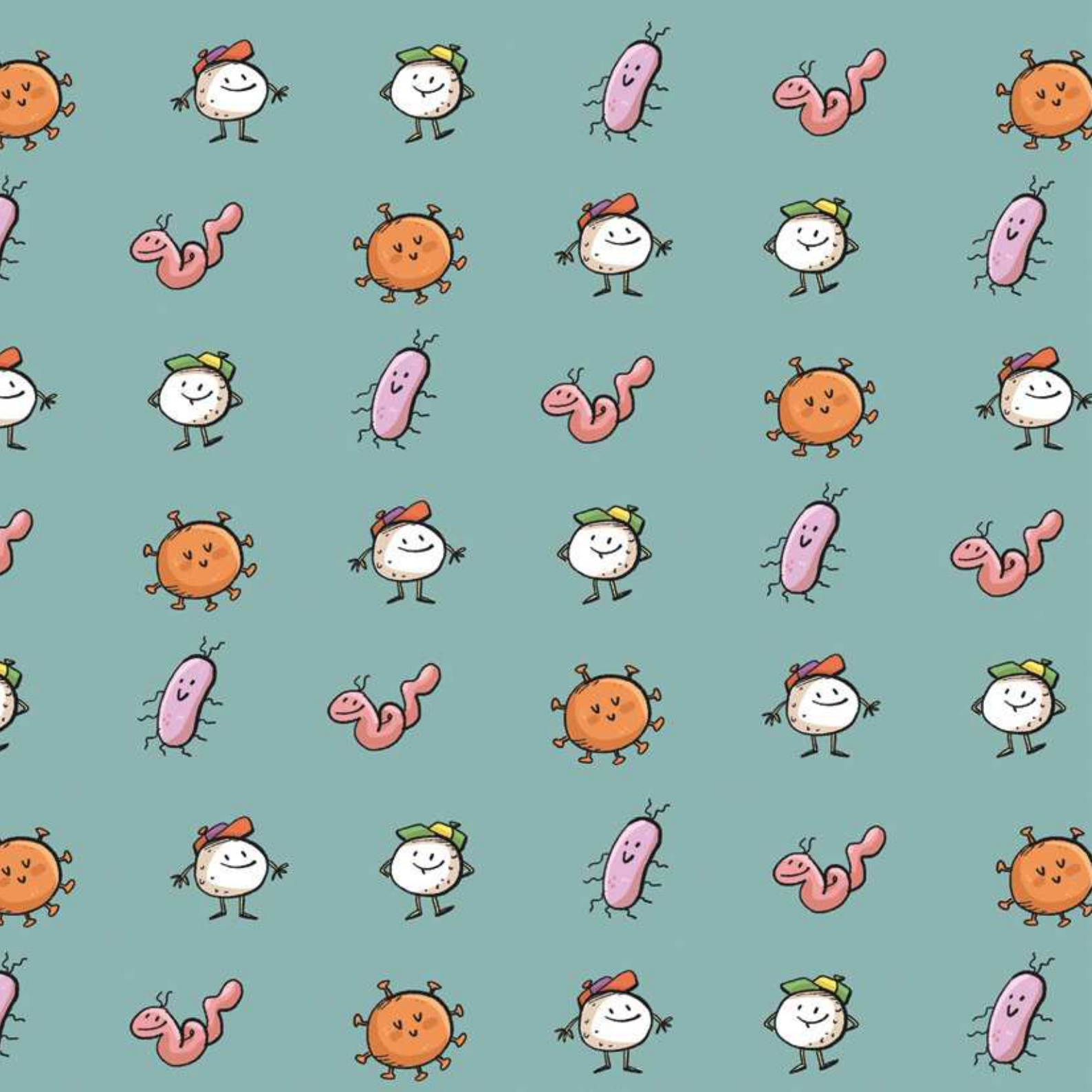
Ilustraciones de Lucía Serrano



ANAYA

curiosidades
en verso





curiosidades
en verso

1.ª edición: abril 2021

© Del texto: Sagrario Pinto y M.ª Isabel Fuentes, 2021

© De la ilustración: Lucía Serrano, 2021

© Grupo Anaya, S. A., 2021

Juan Ignacio Luca de Tena, 15. 28027 Madrid

www.anayainfantilyjuvenil.com

e-mail: anayainfantilyjuvenil@anaya.es

ISBN: 978-84-698-8603-8

Depósito legal: M-3593-2021

Impreso en España - Printed in Spain

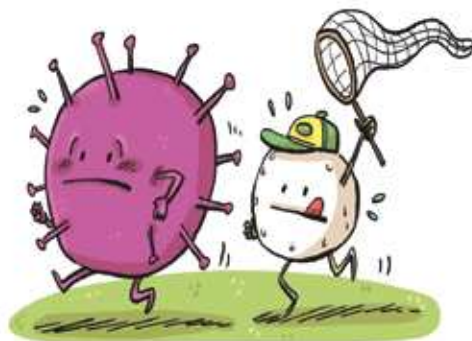


Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiarren, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

Sagrario Pinto · M.^a Isabel Fuentes

Cuida tu salud

Ilustraciones de Lucía Serrano

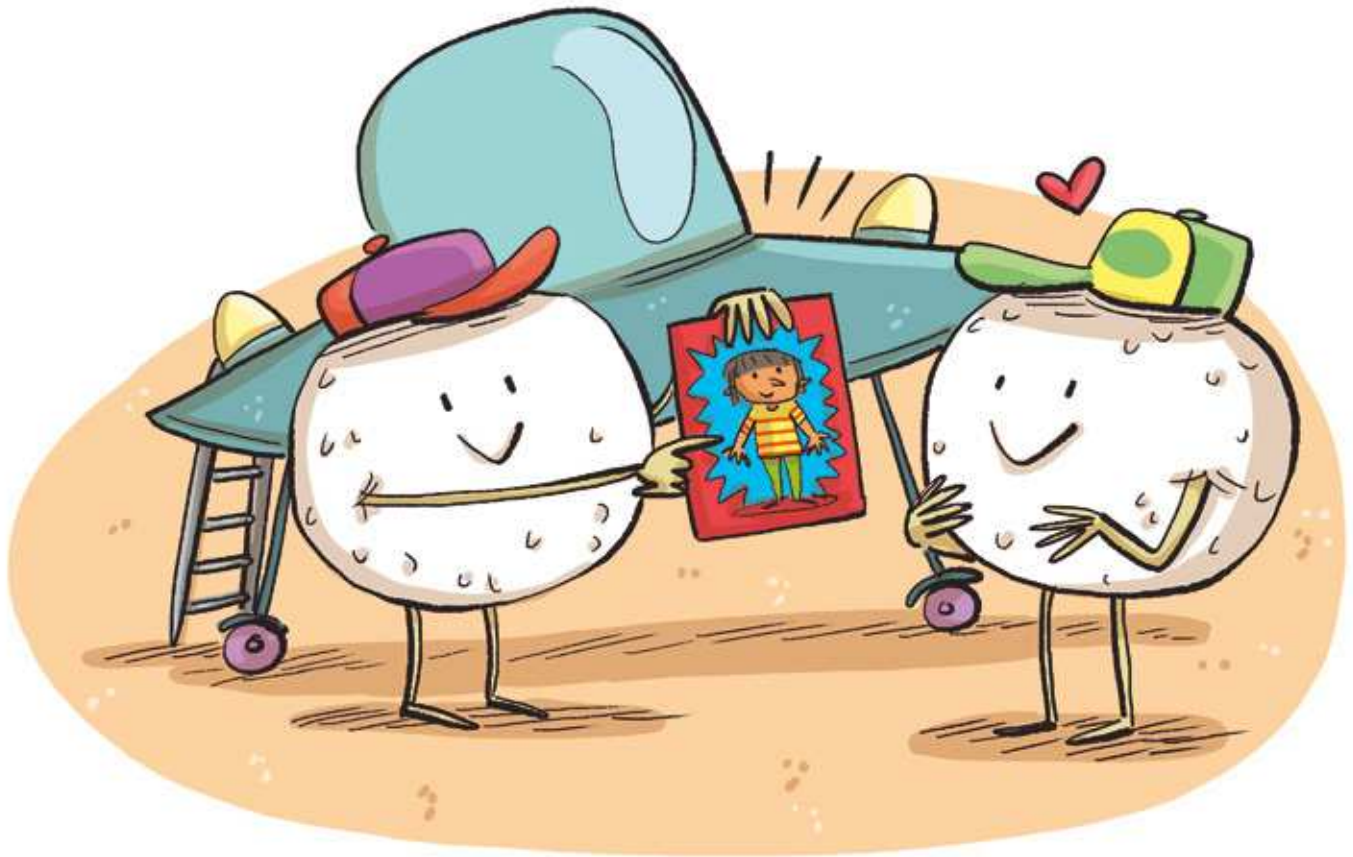


ANAYA

¡Hay que ver cómo se han puesto
las cosas de la salud!
Todos debemos cuidarnos.
¡Así que cuídate tú!



La vida es maravillosa,
¡es lo mejor que tenemos!
Aquí van algunas pistas
para vivirla sin miedo.



¡Rico y sano!

La buena alimentación
te permite crecer sano.
Todo empieza por comer
un menú equilibrado.



Muchas frutas y verduras,
lentejas, arroz, garbanzos...
¡Y ojo con las grasas malas!
Y con los dulces... ¡cuidado!



¡En forma!



El deporte te entretiene,
desarrolla cuerpo y mente,
mejora nuestras defensas...
y, además, ¡conoces gente!

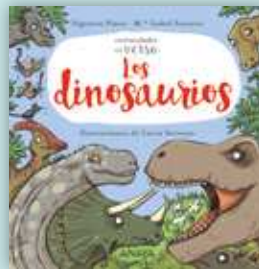


Pasear al aire libre,
correr, saltar, patinar...
Hay mil formas de entrenarse.
¿A ti cuál te gusta más?

curiosidades en verso

**Versos sencillos y ocurrentes nos desvelan
curiosidades para cuidar la salud.
Atrévete a saber más con estas rimas llenas de humor.**

¿Qué alimentos son más sanos? ¿Es importante dormir?
¿Son peligrosos los virus? ¿Los podemos rehuir?
¿Las bacterias nos ayudan? ¿O nos tratarán fatal?
¿Cómo podemos cuidarnos para no encontrarnos mal?
Si tú lo quieres saber, abre el libro y... ¡a leer!



ANAYA

www.anayainfantilyjuvenil.com

1568024

ISBN 978-84-698-8603-8



9 788469 886038